

انجمن معتادان گمنام NA

راهنمای آدرس جلسات بهبودی
گروه‌های انجمن معتادان گمنام
افغانستان



فیسبوک / انجمن معتادان گمنام افغانستان naafghanistan168@gmail.com

در سراسر دنیا موسسات خیریه کانونهای و مراکز فیزیکی اعتیاد وجود دارد که برخی از آنها توسط اعضای انجمن معتادان گمنام تاسیس و راه اندازی شده اند و یا بعضی از اعضای این انجمن در آن مراکز به عنوان کارمند مشاور یا کارشناس مشغول به کار هستند. اما صرف حضور اعضای انجمن معتادان گمنام در این گونه مراکز و جمعیت ها به این معنی نیست که آن مراکز به انجمن معتادان گمنام وابسته هستند. در عین حال معتادان گمنام در قالب یک انجمن نظری در مورد این مراکز و جمعیت ها ندارد. معتادان گمنام هیچ نظر و فعالیتی در رابطه به ترک فیزیکی و سم زدایی ندارد. انجمن معتادان گمنام از نظر مالی هیچ گونه کمکی از خارج انجمن نمی پذیرد و هزینه های خود را از طریق کمک های داوطلبانه اعضای خود تامین میکند. انجمن معتادان گمنام به گونه ای کاملاً واضح و غیر حرفه ای با بیماری اعتیاد برخورد میکند. این انجمن شفاخانه مرکز درمانی کلینیک سرپایی مریضان ندارد. گروه های معتادان گمنام درمان های حرفه ای طبی و یا خدمات روان درمانی ارائه نمیدهد. انجمن معتادان گمنام صرفاً انجمنی متشکل از معتادان در حال بهبودی است که به طور مرتب در جلسات گروهی می آیند تا به کمک یکدیگر پاک بمانند.

کمیته ثبت آدرس جلسات شورای افغانستان
تلفن ۰۷۹۲۲۹۹۲۹۲

تمام سعی و تلاش ما در کمیته ثبت آدرس جلسات این است
که دسترسی یک معتاد به جلسه را آسانتر از دسترسی به
مواد مخدر نماییم

پل ارتباطی مسولین و عموم جامعه با انجمن معتادان گمنام
کمیته اطلاع رسانی شورای افغانستان

تلفن: ۰۷۸۶۷۶۲۲۴۸



انجمن معتادان گمنام
کلینیک بستری سرپایی کمپ (خانه بهبودی)
مراکز سهم زدایی و هیچ گونه تسهیل صحتی درمانی
دارویی و روانشناسی ندارد

ما حرفه نیستیم و در امور متخصصین دخالتی نداریم
و هرگونه فعالیتی که در این زمینه انجام شود به هیچ وجه
ارتباطی با انجمن معتادان گمنام ندارد

یک گروه NA چیست؟

- ۱- همه اعضا معتاد به مواد مخدر باشند و هر معتاد به مواد مخدری نیز مناسب عضویت است.
- ۲- به عنوان یک گروه متکی به خود باشند.
- ۳- به عنوان یک گروه تنها هدف آنها کمک به بهبودی دیگر معتادان مواد مخدر از طریق به کارگیری قدمهای ۱۲ گانه معتادان گمنام باشد.
- ۴- به عنوان یک گروه هیچ وابستگی خارج از معتادان گمنام نداشته باشد.
- ۵- به عنوان یک گروه هیچ عقیده در مورد مسایل خارجی ارایه نکنند.
- ۶- به عنوان یک گروه خط مشی روابط عمومی آنها بنابر اصل جاذبه باشد تا تبلیغ.

انجمن معتادان گمنام



**کمیته ثبت آدرس جلسات معتادان گمنام شورای افغانستان
به هدف رساندن پیام به معتادی که در عذاب است و همچنان
دسترسی آسان اعضا به جلسات معتادان گمنام شکل گرفته است.**

ولایت کابل

آقایان

گروه آرامش

شنبه یکشنبه دوشنبه سه شنبه چهارشنبه پنجشنبه جمعه

۶:۰۰ الی ۷:۳۰ بعد از ظهر

ساعت برگزاری

برچی- سالون عروسی قصر آسایش- زیرزمینی

مکان برگزاری

۰۷۸۹۲۸۰۳۶۳

شماره تماس نماینده گروه

ولایت کابل

آقایان

گروه امید

شنبه یکشنبه دوشنبه سه شنبه چهارشنبه پنجشنبه جمعه

۶:۰۰ الی ۷:۳۰ بعد از ظهر

ساعت برگزاری

جاده شهید مزاری قلعه نو ایستگاه دواخانه . کوچه
یاری جنب بانک اکسیس کلب موتای منزل دوم

مکان برگزاری

۰۷۸۸۸۱۹۳۰۰

شماره تماس نماینده گروه

ولایت مزار شریف

آقایان

گروه وحدت

جمعہ

سه شنبہ

۳:۰۰ الی ۴:۳۰ بعد از ظهر

ساعت برگزاری

کارتہ وحدت - مسجد
فاطمہ الزهرا (س)

مکان برگزاری

۰۷۸۱۷۵۳۵۳۷

شماره تماس نماینده گروه

ولایت مزار شریف

آقایان

گروه پیام امید

جمعہ

۴:۰۰ الی ۵:۳۰ بعد از ظهر

ساعت برگزاری

چوک شمع - کوچہ ششم -
سرک شادیان - دروازہ دوم

مکان برگزاری

۰۷۸۶۹۵۵۸۵۲

شماره تماس نماینده گروه



ولایت فراه

آقایان

گروه امید فراه

جمعه

چهارشنبه

دوشنبه

شنبه

۳:۰۰ الی ۴:۳۰ بعد از ظهر

ساعت برگزاری

ناحیه ۳ گذشته از مسجد قاضی

مکان برگزاری

۰۷۸۵۹۸۶۷۶۲

شماره تماس نماینده گروه

ولایت تخار

آقایان

گروه آزادی

جمعہ

۴:۰۰ الی ۵:۰۰ بعد از ظهر

ساعت برگزاری

خانگی

مکان برگزاری

۰۷۸۴۵۵۷۴۴۱

شماره تماس نماینده گروه

ولایت هرات

آقایان

گروه نیلوفر

شنبه یکشنبه دوشنبه سه شنبه چهارشنبه پنجشنبه

۴ الی ۵:۳۰

ساعت برگزاری

درب عراق - به طرف خواجه کله -
سمت راست - مارکیت صولی زاده

مکان برگزاری

۰۷۹۹۸۱۸۱۰۲

اطلاع رسان ناحیه هرات

شماره تماس نماینده گروه

ولایت هرات

آقایان

گروه امید

جمعه

پنجشنبه

سه شنبه

یکشنبه

۵:۳۰ الی ۷

ساعت برگزاری

جاده بادمروغان - مارکیت برادران
صافی - طبقه هم کف

مکان برگزاری

۰۷۹۹۸۱۸۱۰۲
اطلاع رسان ناحیه هرات

شماره تماس نماینده گروه

ولایت هرات



آقایان

گروه وحدت

جمعه

چارشنبه

دوشنبه

شنبه

۰۶:۰۰ الی ۰۷:۳۰ صبح

ساعت برگزاری

دروازه ملک-هوتل کابل نسترن

مکان برگزاری

۰۷۹۹۸۱۸۱۰۲

اطلاع رسان ناحیه هرات

شماره تماس نماینده گروه

ولایت هرات

آقایان

گروه پاکدلان

جمعه

پنجشنبه

سه شنبه

یکشنبه

۰۶:۰۰ الی ۰۷:۳۰ بعد از ظهر

ساعت برگزاری

۱۴ متره جبرائیل - جاده فرهنگ
روبروی کلینک

مکان برگزاری

۰۷۹۹۸۱۸۱۰۲
اطلاع رسان ناحیه هرات

شماره تماس نماینده گروه

ولایت هرات

آقایان

گروه شقایق

چهارشنبه

دوشنبه

شنبه

۰۶:۰۰ الی ۰۷:۳۰ بعد از ظهر

ساعت برگزاری

محلہ حاجی عباس - نبش ۸ متری
امام حسن - داخل مارکیت

مکان برگزاری

۰۷۹۹۸۱۸۱۰۲
اطلاع رسان ناحیہ ہرات

شماره تماس نماینده گروه

ولایت هرات

آقایان

گروه شاهین

جمعه

چهارشنبه

دوشنبه

شنبه

۰۴:۰۰ الی ۰۵:۳۰ بعداز ظهر

ساعت برگزاری

بلندشاهی گذشته از مکتب
سمت چپ

مکان برگزاری

۰۷۹۹۸۱۸۱۰۲
اطلاع رسان ناحیه هرات

شماره تماس نماینده گروه

ولایت هرات

آقایان

گروه غوریان

شنبه یکشنبه دوشنبه سه شنبه چهارشنبه پنجشنبه جمعه

۰۵:۰۰ الی ۰۶:۳۰ بعد از ظهر

ساعت برگزاری

ولسوالی غوریان - جنب
رادیوی ندای صبح

مکان برگزاری

۰۷۹۹۸۱۸۱۰۲
اطلاع رسان ناحیه هرات

شماره تماس نماینده گروه

ولایت هرات

آقایان

گروه اتحاد ادرسکن

پنجشنبه

سه شنبه

یکشنبه

۰۵:۰۰ الی ۰۶:۳۰ بعد از ظهر

ساعت برگزاری

ولسوالی ادرسکن -
جنب کلینیک

مکان برگزاری

۰۷۹۹۸۱۸۱۰۲
اطلاع رسان ناحیه هرات

شماره تماس نماینده گروه

ولایت هرات

آقایان

گروه اتحاد اسلام قلعه

شنبه یکشنبه دوشنبه سه شنبه چهارشنبه پنجشنبه جمعه

۰۵:۰۰ الی ۰۶:۳۰ بعد از ظهر

ساعت برگزاری

داخل پارک اسلام قلعه

مکان برگزاری

۰۷۹۹۸۱۸۱۰۲

اطلاع رسان ناحیه هرات

شماره تماس نماینده گروه

ولایت هرات

آقایان

گروه آرامش گذره

جمعه

دوشنبه

۵:۳۰ الی ۷:۰۰ بعد از ظهر

ساعت برگزاری

مکان برگزاری ولسوالی گذره-سرجنگل-محلہ باغبانان-آمریت زراعت

۰۷۹۹۸۱۸۱۰۲

اطلاع رسان ناحیه هرات

شماره تماس نماینده گروه

یک گروه معتادان گمنام

گروهی است که در محل وساعت مخصوص به طور منظم و به هدف بهبودی تشکیل شود مشروط بر اینکه از قدم های دوازده گانه و سنتهای دوازده گانه پیروی کند
سنت چهارم

کمیته ثبت آدرس جلسات شورای افغانستان
تلفن ۰۷۹۲۲۹۹۲۹۲

درهای انجمن معتادان گمنام بروی همه معتادان که خواهان بهبودی هستند باز است

قدم های دوازده گانه معتادان گمنام

- ۱- ما اقرار کردیم که در برابر اعتیادمان عاجز بودیم و زندگی مان غیر قابل اداره شده بود.
- ۲- ما به این باور رسیدیم که یک نیروی برتر میتواند سلامت عقل را به ما بازگرداند.
- ۳- ما تصمیم گرفتیم که اراده و زندگی مان را به مراقبت خداوند به دان گونه که او را درک کردیم بسپاریم .
- ۴- ما یک ترازنامه اخلاقی بی باکانه و جستوجوگرانه از خود تهیه کردیم.
- ۵- ما چگونگی دقیق خطاهای مان را به خداوند خود و یک انسان دیگر اقرار کردیم .
- ۶- ما آماده گی کامل پیدا کردیم که خداوند کلیه این نواقص شخصیتی مان را برطرف کند.
- ۷- ما با فروتنی از او خواستیم کمبودهای اخلاقی مان را برطرف کند.
- ۸- ما فهرستی از تمام کسانی که به آنها صدمه زده بودیم تهیه کرده و خواستار جبران خسارت از تمام آنها شدیم .
- ۹- ما بطور مستقیم در هر جا که امکان داشت از این افراد جبران خسارت کردیم مگر در مواردی که اجرای این امر به ایشان و یا دیگران لطمه بزند.
- ۱۰- به تهیه ترازنامه خود ادامه دادیم و هرگاه در اشتباه بودیم سریعاً به آن اقرار کردیم.
- ۱۱- ما از راه دعا و مراقبه خواهان ارتقا رابطه آگانه خود با خداوند بدان گونه که او را درک میکردیم شده و فقط جویای آگاهی از اراده او برای خود و قدرت اجرایش شدیم .
- ۱۲- با بیداری روحانی حاصل از برداشتن این قدم ها ما کوشیدیم این پیام را به معتادان برسانیم و این اصول را در تمام امور زندگی خود به اجرا درآوریم.

یاداشت



سنت های دوازده گانه معتادان گمنام

- ۱- منافع مشترک ما باید در راس قرار گیرد بهبودی شخصی به وحدت NA بستگی دارد.
- ۲- در ارتباط به هدف گروه ما تنها یک مرجع نهایی وجود دارد خداوند مهربان که به گونه ممکن خود را در وجودان گروه بیان کند رهبران ما فقط خدمت گذاران مورد اعتماد ما میباشند آنها حکومت نمی کنند.
- ۳- تنها لازمه عضویت تمایل به قطع مصرف است .
- ۴- هر گروه باید مستقل باشد به استثنا موارد که بر گروه های دیگر و NA در کل اثر بگذارد.
- ۵- هر گروه یک هدف اصلی دارد رساندن پیام به معنای که هنوز در عذاب است.
- ۶- یک گروه NA هرگز نباید هیچ موسسه مرتبط و یا هر سازمان خارجی را تأیید و یا در آن سرمایه گذاری کند و یا نام NA را به آنها عاریت دهد مبادا مسایل مالی ملکی و شهرت ما را از هدف اصلی مان منحرف سازد.
- ۷- هر گروه NA باید متکی به خود باشد و کمکی از خارج دریافت نکند.
- ۸- معتادان گمنام باید همیشه غیر حرفه ای باقی بماند اما مراکز خدماتی ما میتوانند کارمندان مخصوصی استخدام کنند.
- ۹- NA تحت این عنوان نباید سازماندهی شود اما ما میتوانیم هیئت های خدماتی یا کمیته های تشکیل دهیم که مستقیماً در برابر کسانی که بدان ها خدمت میکنند مسول باشند.
- ۱۰- معتادان گمنام هیچ عقیده در مورد مسایل خارجی ندارد و نام NA هرگز نباید به مباحث اجتماعی کشانده شود.
- ۱۱- خط مشی روابط عمومی ما بنا بر اصل جاذبه است تا تبلیغ ما لازم است گمنامی شخصی خود را در سطح مطبوعات رادیو و فیلم حفظ کنیم .
- ۱۲- گمنامی اساس روحانی تمام سنت های ماست و همیشه یادآور این است که اصول را به شخصیت ها ترجیح دهیم.



**عشقی که مادر NA ابراز میداریم قدرتمندترین ابزاری است
که داریم جاری شدن انرژی زندگی از یک انسان به انسان
دیگر که مابا چشمان خود شاهد این اتفاق هستیم .**